ॐ

॥ सनातन पावन वाङ्मय संग्रह • अवध प्रान्त पीठ ॥

श्री हनुमान चालीसा

Shri Hanuman Chalisa

संस्करण / Edition: प्रामाणिक कल्याण Gorakhpur पाठ • **व्याप्ति / Scope:** सम्पूर्ण पाठ (Complete)
प्रकाशन / Version: v1.0 • 20 Oct 2026 • **संस्थान / Publisher:** श्री अविगत अखाड़ा (Avhigat Akhara Trust)

॥ पावन माहात्म्य एवं प्रामाणिक सन्दर्भ ॥

Composed by Goswami Tulsidas in the sacred city of Kashi, Shri Hanuman Chalisa is a forty-verse poetic masterpiece venerating Lord Hanuman as the supreme embodiment of devotion, courage, intellect, and selfless service. Recited daily by millions across the globe, it dispels fear, awakens inner strength, and shields the practitioner from negativity.

OPENING DOHA 1

श्रीगुरु चरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि ।
बरनउँ रघुबर बिमल जसु जो दायकु फल चारि ॥

सरल हिंदी अर्थ: श्री गुरु महाराज के चरण-कमलों की पावन धूलि से अपने मन रूपी दर्पण को निर्मल व पवित्र करके, मैं श्री रघुवीर के उस पावन एवं निष्कलंक यश का गान करता हूँ, जो धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष रूपी चारों पुरुषार्थों को प्रदान करने वाला है।

Simple English: Cleansing the mirror of my mind with the sacred dust of the Guru's lotus feet, I narrate the pure and unblemished glory of Shri Raghuvir, which bestows the four fruits of life (Dharma, Artha, Kama, and Moksha).

OPENING DOHA 2

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौं पवन-कुमार ।
बल बुधि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार ॥

सरल हिंदी अर्थ: स्वयं को बुद्धि और ज्ञान से हीन जानकर, मैं पवनपुत्र श्री हनुमान जी का अनन्य भाव से स्मरण करता हूँ। हे पवनकुमार! मुझे शारीरिक व आत्मिक बल, सद्बुद्धि और विद्या प्रदान करें तथा मेरे समस्त क्लेशों, व्याधियों और मानसिक विकारों का हरण करें।

Simple English: Knowing myself to be devoid of wisdom and intellect, I meditate upon the son of the wind, Shri Hanuman. O Lord, bestow upon me strength, wisdom, and profound knowledge, and dispel all my afflictions and imperfections.

CHAUPAI 1

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर ।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर ॥

सरल हिंदी अर्थ: हे हनुमान जी! आपकी जय हो, आप ज्ञान और सद्गुणों के अथाह सागर हैं। हे वानरेश्वर कपीस! आपकी जय हो, आपका पावन तेज और प्रभाव तीनों लोकों (स्वर्ग, पृथ्वी और पाताल) में प्रकाशमान है।

Simple English: Victory to You, O Hanuman, who is an ocean of boundless wisdom and virtue! Glory to the lord among monkeys, whose radiant glory illumines all the three worlds.

CHAUPAI 2

राम दूत अतुलित बल धामा ।
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम के अनन्य दूत हैं और अतुलनीय एवं असीम बल के परम धाम (भंडार) हैं। आप माता अंजना के तेजस्वी पुत्र हैं और जगत में पवनसुत के पावन नाम से विख्यात हैं।

Simple English: You are the foremost messenger of Lord Rama, the supreme abode of incomparable power. You are renowned as the son of Mother Anjana and celebrated by the sacred name of Pavansuta (son of the wind).

CHAUPAI 3

महाबीर बिक्रम बजरंगी ।
कुमति निवार सुमति के संगी ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप महापराक्रमी वीर हैं, आपका अंग वज्र के समान सुदृढ़ और कठोर है (बजरंगबली)। आप कुबुद्धि और दुर्भावना का निवारण करते हैं तथा सद्बुद्धि व सन्मार्ग पर चलने वालों के नित्य साथी और रक्षक हैं।

Simple English: You are the valiant supreme warrior with limbs as invincible as the thunderbolt. You dispel evil thoughts and negativity, and remain the perpetual companion of noble wisdom and righteousness.

CHAUPAI 4

कंचन बरन बिराज सुबेसा ।
कानन कुंडल कुंचित केसा ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपका दिव्य वर्ण स्वर्ण के समान उज्ज्वल एवं कांतिमान है, आप सुंदर वेशभूषा धारण किए शोभायमान हैं। आपके कानों में दिव्य कुंडल झिलमिलाते हैं और आपके केश सुंदर घुंघराले हैं।

Simple English: Your divine form glows with the resplendent radiance of pure gold, adorned in graceful attire. Brilliant earrings grace your ears and your sacred locks are elegantly curled.

CHAUPAI 5

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै ।
काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपके एक हाथ में वज्र और दूसरे हाथ में धर्म-ध्वजा सुशोभित है। आपके कंधे पर मूंज की पवित्र घास का बना यज्ञोपवीत (जनेऊ) अत्यंत शोभा पा रहा है।

Simple English: In your hands gleam the thunderbolt and the sacred victory flag of righteousness. Across your shoulder rests the consecrated sacred thread woven from holy munja grass.

CHAUPAI 6

संकर सुवन केसरीनंदन ।
तेज प्रताप महा जग बंदन ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप भगवान शिव के एकादश रुद्र स्वरूप (शंकर सुवन) हैं और महाराज केसरी के पुत्र हैं। आपके दिव्य तेज और पराक्रम की वंदना सम्पूर्ण जगत श्रद्धापूर्वक करता है।

Simple English: You are the eleventh Rudra incarnation of Lord Shiva and the delight of King Kesari. Your divine splendor and supreme glory are revered throughout the cosmos.

CHAUPAI 7

बिद्यावान गुनी अति चातुर ।
राम काज करिबे को आतुर ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप समस्त चौदह विद्याओं के ज्ञाता, परम गुणी और अत्यंत चतुर (कुशल) हैं। आप सदैव प्रभु श्री राम के कार्यों को पूर्ण करने के लिए तत्पर व व्याकुल रहते हैं।

Simple English: You are the master of all sacred sciences, endowed with noble virtues, and exceptionally wise. You are ever eager and devoted to accomplishing the holy mission of Lord Rama.

CHAUPAI 8

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।
राम लखन सीता मन बसिया ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप प्रभु श्री राम के दिव्य चरित्र और कथा को सुनने के रसिक (प्रेमी) हैं। आपके हृदय में भगवान श्री राम, माता सीता और लक्ष्मण जी सदैव वास करते हैं।

Simple English: You relish listening to the divine exploits and leelas of the Lord. Shri Rama, Lakshmana, and Mother Sita eternally dwell in the sanctum of your heart.

CHAUPAI 9

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।
बिकट रूप धरि लंक जरावा ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपने अशोक वाटिका में अति सूक्ष्म रूप धारण कर माता सीता को दर्शन दिया, और फिर विकराल व विशाल रूप धारण कर अहंकारी लंका का दहन किया।

Simple English: Assuming an exceedingly subtle form, you presented yourself before Mother Sita; then assuming a colossal and formidable form, you burnt the demonic citadel of Lanka.

CHAUPAI 10

भीम रूप धरि असुर सँहारे ।
रामचंद्र के काज सँवारे ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपने भीम (महाविशाल) रूप धारण करके राक्षसों और असुरों का संहार किया और प्रभु श्री रामचंद्र जी के सभी कार्यों को निर्विघ्न संपन्न किया।

Simple English: Assuming a mighty and colossal form, you annihilated the demonic hordes, bringing all the sacred undertakings of Lord Ramachandra to triumphant completion.

CHAUPAI 11

लाय सजीवन लखन जियाये ।
श्रीरघुबीर हरषि उर लाये ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपने द्रोणाचल पर्वत से संजीवनी बूटी लाकर मूर्छित लक्ष्मण जी के प्राणों की रक्षा की। इस पर श्री रघुवीर जी ने अत्यंत हर्षित होकर आपको अपने हृदय से लगा लिया।

Simple English: Bringing the life-reviving Sanjeevani herb from the Himalayas, you restored Lakshmana to life. Overjoyed with gratitude, Lord Raghuvir embraced you lovingly to His chest.

CHAUPAI 12

रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई ।
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥

सरल हिंदी अर्थ: श्री रामचंद्र जी ने आपकी भूरि-भूरि प्रशंसा की और कहा कि हे हनुमान! तुम मुझे अपने प्राणप्रिय भाई भरत के समान ही प्रिय हो।

Simple English: Lord Ramachandra praised you profusely, declaring: "O Hanuman, you are as dear to Me as My own beloved brother Bharata!"

CHAUPAI 13

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं ।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥

सरल हिंदी अर्थ: सहस्रमुख शेषनाग भी आपके यश का निरंतर गान करते हैं—ऐसा कहकर लक्ष्मीपति भगवान श्री राम ने आपको पुनः प्रेमपूर्वक अपने कंठ से लगाया।

Simple English: "The thousand-headed Sheshanaga sings your boundless praise!" Saying this, the Lord of Lakshmi embraced you warmly once more.

CHAUPAI 14

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा ।
नारद सारद सहित अहीसा ॥

सरल हिंदी अर्थ: सनक, सनंदन आदि महर्षि, ब्रह्मादि देवगण, मुनिजन, देवर्षि नारद, भगवती सरस्वती और शेषनाग सहित सभी आपके यश का गान करते हैं।

Simple English: The eternal sages Sanaka and his brothers, Lord Brahma and the great ascetics, Narada, Mother Saraswati, and the serpent king Shesha all proclaim your virtues.

CHAUPAI 15

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।
कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥

सरल हिंदी अर्थ: यमराज, कुबेर और समस्त दिशाओं के दिक्पाल भी जहाँ आपके यश का पूरा वर्णन नहीं कर पाते, वहाँ सांसारिक कवि और विद्वान आपके पूर्ण प्रभाव का वर्णन कैसे कर सकते हैं?

Simple English: When Yama (lord of death), Kubera (lord of wealth), and the guardians of all directions fall short of recounting your glory, how can worldly poets and scholars fully depict it?

CHAUPAI 16

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा ।
राम मिलाय राज पद दीन्हा ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपने सुग्रीव पर महान उपकार किया; उन्हें प्रभु श्री राम से मिलाया और उन्हें किष्किंधा का राजपद दिलवाया।

Simple English: You rendered an immense service to Sugriva by uniting him with Lord Rama and restoring him to his rightful royal throne.

CHAUPAI 17

तुम्हरो मंत्र बिभीषन माना ।
लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपके परामर्श (मंत्र) को विभीषण ने स्वीकार किया और वे लंका के अधिपति (लंकेश्वर) बने, यह सारा संसार जानता है।

Simple English: Vibhishana heeded your sacred counsel and became the king of Lanka, a glorious truth known throughout the world.

CHAUPAI 18

जुग सहस्र जोजन पर भानू ।
लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो सूर्य यहाँ से सहस्रों योजन की दूरी पर स्थित हैं (युग सहस्र योजन), उन्हें आपने बाल्यकाल में मीठा फल समझकर अनायास ही निगल लिया था।

Simple English: The sun, located millions of miles away across astronomical distances, was grasped and swallowed by you in childhood mistaking it for a sweet fruit.

CHAUPAI 19

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं ।
जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥

सरल हिंदी अर्थ: प्रभु श्री राम की मुद्रिका (अंगूठी) को मुख में रखकर आपने विशाल समुद्र को सहज ही लांघ लिया, इसमें कोई आश्चर्य नहीं है।

Simple English: Carrying the signet ring of Lord Rama within your mouth, you leaped effortlessly across the vast ocean; for you, this was no wonder at all.

CHAUPAI 20

दुर्गम काज जगत के जेते ।
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥

सरल हिंदी अर्थ: संसार में जितने भी अत्यंत कठिन व दुर्गम कार्य हैं, वे सभी आपकी कृपा और अनुग्रह से अत्यंत सुगम व सरल हो जाते हैं।

Simple English: Whatever tasks in this universe are considered arduous, impossible, and difficult become effortlessly easy by your benevolent grace.

CHAUPAI 21

राम दुआरे तुम रखवारे ।
होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥

सरल हिंदी अर्थ: भगवान श्री राम के द्वार के आप मुख्य रक्षक (द्वारपाल) हैं। आपकी आज्ञा और स्वीकृति के बिना कोई भी प्रभु के दरबार में प्रवेश नहीं कर सकता।

Simple English: You are the divine gatekeeper at the portal of Lord Rama. Without your gracious sanction, none can enter His holy presence.

CHAUPAI 22

सब सुख लहै तुम्हारी सरना ।
तुम रक्षक काहू को डर ना ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो भी आपकी पावन शरण में आता है, वह सभी प्रकार के सुखों और आनंद को प्राप्त करता है। जब आप रक्षक हैं, तो किसी भी प्रकार का भय नहीं रह जाता।

Simple English: Whoever takes refuge at your sacred feet attains every form of peace and happiness. When you are our protector, whom shall we fear?

CHAUPAI 23

आपन तेज सम्हारो आपै ।
तीनों लोक हाँक तें काँपै ॥

सरल हिंदी अर्थ: अपने असीम तेज और वेग को केवल आप ही संभाल सकते हैं। आपकी एक ही सिंहगर्जना (हुंकार) से तीनों लोक थर-थर कांपने लगते हैं।

Simple English: You alone can endure and control your formidable splendor. At the single sound of your roaring roar, all the three worlds tremble.

CHAUPAI 24

भूत पिसाच निकट नहिं आवै ।
महाबीर जब नाम सुनावै ॥

सरल हिंदी अर्थ: भूत-पिशाच, नकारात्मक शक्तियां और दुष्ट आत्माएं कभी पास नहीं फटकतीं, जहाँ आपके "महावीर" पावन नाम का उच्चारण और संकीर्तन होता है।

Simple English: Ghosts, evil spirits, and malevolent forces dare not approach the one who utters your sacred name, O Mahavira!

CHAUPAI 25

नासै रोग हरै सब पीरा ।
जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥

सरल हिंदी अर्थ: वीर हनुमान जी के पावन नाम का निरंतर जप करने से समस्त असाध्य रोग नष्ट हो जाते हैं और समस्त शारीरिक व मानसिक पीड़ाएं दूर हो जाती हैं।

Simple English: All ailments are eradicated and all sufferings dissolved for those who continuously meditate upon the name of the valiant Hanuman.

CHAUPAI 26

संकट तें हनुमान छुड़ावै ।
मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो भी साधक मन, कर्म और वचन से हनुमान जी का अनन्य ध्यान करता है, हनुमान जी उसे जीवन के प्रत्येक संकट से मुक्त कर देते हैं।

Simple English: Shri Hanuman liberates from all tribulations anyone who focuses upon Him with thought, deed, and speech.

CHAUPAI 27

सब पर राम तपस्वी राजा ।
तिन के काज सकल तुम साजा ॥

सरल हिंदी अर्थ: तपस्वी राजा श्री रामचंद्र जी सर्वश्रेष्ठ हैं, और आपने उनके सभी जटिल कार्यों को अत्यंत कुशलता से सिद्ध किया।

Simple English: Ascetic King Shri Ramachandra reigns supreme over all, and you accomplished every single mission entrusted by Him.

CHAUPAI 28

और मनोरथ जो कोई लावै ।
सोइ अमित जीवन फल पावै ॥

सरल हिंदी अर्थ: इसके अतिरिक्त जो कोई भी साधक आपके समक्ष कोई मनोकामना लेकर आता है, वह अपने जीवन में अनंत, अक्षय और श्रेष्ठ फल प्राप्त करता है।

Simple English: Whoever approaches You with any sincere aspiration receives limitless and everlasting fruition in their life.

CHAUPAI 29

चारों जुग परताप तुम्हारा ।
है परसिद्ध जगत उजियारा ॥

सरल हिंदी अर्थ: चारों युगों (सत्ययुग, त्रेतायुग, द्वापरयुग और कलियुग) में आपका प्रताप और तेज अखंड रूप से विद्यमान है, और आपकी कीर्ति से सम्पूर्ण जगत आलोकित है।

Simple English: Your divine glory shines undiminished across all four cosmic ages (Yugas); your fame illumines the entire universe.

CHAUPAI 30

साधु संत के तुम रखवारे ।
असुर निकंदन राम दुलारे ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप साधु, संतों और धर्मात्माओं के रक्षक हैं, दुष्ट असुरों का संहार करने वाले हैं और प्रभु श्री राम के अत्यंत प्रिय दुलारे हैं।

Simple English: You are the protector of saints and seekers, the destroyer of demons, and the cherished darling of Lord Rama.

CHAUPAI 31

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता ।
अस बर दीन जानकी माता ॥

सरल हिंदी अर्थ: आप आठों सिद्धियों (अणिमा, महिमा, गरिमा आदि) और नव निधियों के दाता हैं; ऐसा वरदान आपको परम पूजनीय माता जानकी (सीता जी) ने दिया है।

Simple English: You are the bestower of the eight supernatural siddhis and the nine divine treasures; this supreme boon was bestowed upon you by Mother Janaki.

CHAUPAI 32

राम रसायन तुम्हरे पासा ।
सदा रहो रघुपति के दासा ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपके पास "राम नाम" रूपी अमूल्य और अमर रसायन (औषधि) है। आप सदैव श्री रघुनाथ जी के परम सेवक और अनन्य दास बने रहते हैं।

Simple English: You hold the immortal nectar of Rama's divine name; you abide eternally as the humblest servant of the Lord.

CHAUPAI 33

तुम्हरे भजन तें राम को पावै ।
जनम जनम के दुख बिसरावै ॥

सरल हिंदी अर्थ: आपके भजन और स्मरण से जीव को प्रभु श्री राम की प्राप्ति होती है, और जन्म-जन्मांतरों के संचित दुख और कष्ट विस्मृत हो जाते हैं।

Simple English: Through devotion to You, the seeker attains Lord Rama, and the grief accumulated over numerous lifetimes is completely erased.

CHAUPAI 34

अंत काल रघुबर पुर जाई ।
जहाँ जन्म हरि-भक्त कहाई ॥

सरल हिंदी अर्थ: अंतकाल में वह जीव श्री रघुवीर के परम धाम (साकेत लोक) को प्राप्त होता है, और यदि वह पुनः जन्म भी ले तो शुद्ध हरि-भक्त के रूप में विख्यात होता है।

Simple English: At the time of mortal transition, the devotee attains the supreme abode of Raghuvira, and wherever reborn, is celebrated as a pure devotee of God.

CHAUPAI 35

और देवता चित्त न धरई ।
हनुमत सेइ सर्ब सुख करई ॥

सरल हिंदी अर्थ: अन्य किसी देवी-देवता का ध्यान न भी करे, तो भी केवल श्री हनुमान जी की सेवा-आराधना से समस्त सांसारिक व पारलौकिक सुख प्राप्त हो जाते हैं।

Simple English: Even without focusing on any other deity, serving Shri Hanuman alone confers every joy, peace, and ultimate fulfillment.

CHAUPAI 36

संकट कटै मिटै सब पीरा ।
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो भी महाबली वीर हनुमान जी का श्रद्धापूर्वक स्मरण करता है, उसके समस्त संकट कट जाते हैं और सारी पीड़ाएं नष्ट हो जाती हैं।

Simple English: All perils are severed and all agonies vanish for one who wholeheartedly remembers the mighty heroic Hanuman.

CHAUPAI 37

जै जै जै हनुमान गोसाईं ।
कृपा करहु गुरुदेव की नाईं ॥

सरल हिंदी अर्थ: हे स्वामी हनुमान जी! आपकी जय हो, जय हो, जय हो! आप मुझ दीन पर परम कृपालु सद्गुरुदेव के समान अपनी दया और कृपा दृष्टि बनाए रखें।

Simple English: Hail, hail, hail to You, O Lord Hanuman! Shower your compassion upon me just like an illumined and benevolent Gurudeva.

CHAUPAI 38

जो सत बार पाठ कर कोई ।
छूटहि बंदि महा सुख होई ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो कोई भी इसका सौ (१००) बार पाठ करता है, वह समस्त बंधनों, कारागार एवं सांसारिक मोह-पाशों से मुक्त होकर परम आनंद व सुख को प्राप्त करता है।

Simple English: Whoever recites this sacred hymn a hundred times is liberated from all worldly bondage and attains supreme bliss.

CHAUPAI 39

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा ।
होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥

सरल हिंदी अर्थ: जो भी इस हनुमान चालीसा का नियमपूर्वक पाठ करता है, उसे निश्चित ही आत्मिक सिद्धि प्राप्त होती है; इसके साक्षात साक्षी स्वयं देवाधिदेव महादेव शिव (गौरीश) हैं।

Simple English: Whoever recites this Hanuman Chalisa attains spiritual perfection; of this truth, Lord Shiva (the consort of Gauri) is Himself the witness.

CHAUPAI 40

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥

सरल हिंदी अर्थ: गोस्वामी तुलसीदास जी कहते हैं कि वे सदैव प्रभु श्री हरि के दास हैं। हे नाथ! हे संकटमोचन! आप सदैव मेरे हृदय मंदिर में अपना पावन डेरा (निवास) बनाए रखिए।

Simple English: Tulsidas is ever the devoted servant of the Lord. O Protector, make Your permanent dwelling within the inner sanctum of my heart.

CLOSING DOHA

पवनतनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप ।
राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप ॥

सरल हिंदी अर्थ: हे संकटमोचन पवनपुत्र! आप मंगलमूर्ति कल्याणकारी स्वरूप हैं। हे देवराज! आप प्रभु श्री राम, भ्राता लक्ष्मण और माता जानकी सहित सदैव मेरे हृदय में वास करें।

Simple English: O son of the wind, dispeller of all tribulations and embodiment of supreme auspiciousness! Sovereign among celestials, please reside eternally in the temple of my heart along with Shri Rama, Lakshmana, and Mother Sita.

॥ प्रामाणिक संदर्भ, ग्रंथ शोध एवं सर्वाधिकार ॥

स्रोत ग्रंथ / Source: पारम्परिक प्रामाणिक पाठ, गीता प्रेस गोरखपुर
अभिलेख कोड / Fingerprint: SHA-256: `73f5612cc898d363...`
सत्यापित डिजिटल प्रति / Canonical Web URL:
http://127.0.0.1:8002/resources/chalisa/hanuman-chalisa

यह पावन संकलन केवल व्यक्तिगत स्वाध्याय, नित्य पाठ एवं आध्यात्मिक साधना के निःशुल्क उपयोग हेतु प्रकाशित है। इसका किसी भी प्रकार का व्यावसायिक पुनरुत्पादन या विक्रय पूर्णतः वर्जित है।

This sacred publication is provided solely for personal devotion, daily recitation, and spiritual education. Commercial reproduction, resale, or unauthorized redistribution is strictly prohibited. • Avhigat Akhara Trust